


Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ детский сад №9 «Солнышко»
 Е.С.Круглова

1 неделя

Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша геркулесовая молочная	Каша «Дружба» молочная	Запеканка из творога	Омлет с зел.горошком	Каша гречневая молочная
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный, сыр	Соус сметанный	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом
Какао с молоком	Кофейный напиток	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток	Какао с молоком
		Какао с молоком		
II Завтрак	II Завтрак	II Завтрак	II Завтрак	II Завтрак
Напиток из плодов шиповника	Фрукты свежие(банан)	Яблоко-ясли,сок фруктовый-сад	Фрукты-яблоко	Сок фруктовый
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из св. капусты		Салат из свеклы	Салат из св.капусты	Салат свеклы и чернослива
Суп фасолевый на м/бульоне	Салат витаминный	Суп вермишелевый с курицей	Щи из св.капусты на м/бульоне	Суп овощной на м/бульоне
Гуляш мясной	Борщ на м/бульоне	Ленивые голубцы с мясом,соус	Суфле рыбное	Картофельная запеканка с мясом
Вермишель отварная	Картофель тушеный с курицей	Хлеб ржаной	Соус белый	Соус сметанный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Компот из чернослива	Компот их кураги	Компот из св.фруктов	Кисель из св.ягод	Компот из изюма
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Запеканка овощная с маслом	Блины со сгущенным молоком	Пирог с яйцом	Булочка домашняя	Горошница
Хлеб пшеничный	Молоко - ясли	Каша кукурузная(пшеничная) молочная	Каша пшенная молочная	Печенье(пряник)
Чай сладкий с лимоном	«Снежок» -сад	Чай сладкий	Молоко –ясли,чай сладкий с лимоном-сад	Чай сладкий

2 неделя

Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная молочная	Каша рисовая молочная	Запеканка из творога	Омлет натуральный	Каша гречневая молочная
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный, сыр	Сметанный соус	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом
Кофейный напиток	Какао с молоком	Хлеб пшеничный	Какао с молоком	Какао с молоком
		Кофейный напиток		
II Завтрак	II Завтрак	II Завтрак	II Завтрак	II Завтрак
Напиток из плодов шиповника	Банан	Яблоко –ясли,сок фруктовый-сад	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из свеклы		Салат витаминный	Салат из св.капусты	Салат «свеколка»
Суп рыбный крупяной	Суп молочный овощной	Рассольник с курицей	Щи на м/бульоне	Суп картофельный на м/бульоне
Суфле мясное	Пудинг куриный	Овощи тушеные с мясом	Фрикадельки в мол.соусе	Пудинг рыбный
Соус белый	Вермишель отварная	Хлеб ржаной	Картофельное пюре	Капуста тушеная
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из св.фруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Компот из чернослива	Компот из кураги		Кисель из черной смородины	Компот из изюма
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Запеканка капустная с маслом	Сосиска детская	Пирог с яйцом	Блины с маслом	Макаронник с яйцом
Хлеб пшеничный	Картофельное пюре	Каша пшенная молочная	Молоко	Печенье(Пряник)
Чай сладкий с лимоном	Хлеб пшеничный	Молоко		Чай сладкий
	Чай сладкий			